

ASL CAGLIARI

CONSULTORIO FAMILIARE

ASILO NIDO ASSEMINI – MENU' AUTUNNO INVERNO SEMIDIVEZZI(12-18 MESI)

E DIVEZZI (18-36 MESI)

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto giallo Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Riso al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Pane Frutta	Risotto alle zucchine Frittata al forno, Carote a julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano, Macinato di vitello con verdure Pane Frutta
MARTEDI'	Farfalline al pomodoro, Macinata di vitello con verdure Pane Frutta	Conchigliette al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta	Maccheroncini al ragu' di verdura Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane Frutta	Pennette al pomodoro Tortino di uova, patate e formaggio Finocchi a julienne Pane Frutta
MERCOLEDI'	Passato di verdure con crostini Tortino di verdure Pane Frutta	Passato di verdure con riso Tritato di vitello al pomodoro Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Pollo al latte Insalata mista Pane Frutta	Passato di legumi con crostini Prosciutto Carote lesse Pane Frutta
GIOVEDI'	Maccheroncini al ragu' vegetale Polpette di ricotta Pomodori Pane Frutta	Farfalline all'olio e parmigiano Pollo al latte Finocchi a julienne Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio fresco Pomodori Pane Frutta	Farfalline al ragu' di verdure Tacchino al limone Insalata mista Pane Frutta
VENERDI'	Passato di ceci con pastina, Spigola al cartoccio Finocchi a julienne Pane Frutta	Crema di patate con crostini, Platessa gratinata Insalata Mista Pane Frutta	Minestrina vegetale con pastina Merluzzo al forno, Fagiolini al vapore, Pane Frutta	Minestra di piselli Platessa in umido, Fagiolini al vapore, Pane Frutta

AZIENDA USL n° 8 CAGLIARI
Consult. Familiare Assemini Via Monti
Dr.ssa Cristiana Polcedda (Maf. 52022)
SPECIALISTA IN PEDIATRIA

ASL CAGLIARI

CONSULTORIO FAMILIARE

ASILO NIDO ASSEMINI – MENU' PRIMAVERA -ESTATE SEMIDIVEZZI (12-18 MESI)

E DIVEZZI (18-36 MESI)

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Prosciutto Piselli e carote Pane Frutta	Pennette al pomodoro Polpette di ricotta Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di verdure Insalata mista Pane Frutta	Conchigliette con piselli Carne alla pizzaiola Pomodori Pane Frutta
MARTEDI'	Minestra delicata Scaloppine al limone Zucchine trifolate Pane Frutta	Passato di verdure con crostini Crocchette di pesce Pomodori Pane Frutta	Passato di verdura con riso Caprese Pane Frutta	Minestrina delicata Tortino di spinaci e ricotta Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pasta con ricotta Formaggio fresco Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di pollo con verdure Pane Frutta	Fusilli al ragù di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta
GIOVEDI'	Farfalline al pomodoro Frittata di verdura Pane Frutta	Pasta,olio e parmigiano Polpette di tacchino Pomodori Pane Frutta	Farfalline al pomodoro Prosciutto Pomodoro Pane Frutta	Pizza Formaggio Insalata mista Pane Frutta
VENERDI'	Risotto alla parmigiana Sogliola al vapore Pomodori Pane Frutta	Risotto alle zucchine Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Pane	Risotto con verdure Merluzzo al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Risotto giallo Sogliola al forno Pomodori Pane Frutta

AZIENDA USL n° 8 - CAGLIARI
Consult. Familiare Assemini Via Monti
Dr.ssa Cristiana Porcedda (Metr. 52022)
SPECIALISTA IN PEDIATRIA