



# COMUNE DI ASSEMINI

CITTÀ METROPOLITANA DI CAGLIARI

AREA MANUTENTIVA - IGIENE URBANA - AMBIENTE - PROTEZIONE CIVILE  
Servizio Protezione Civile

## **AVVISO DI CONDIZIONI METEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE**

Si comunica che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, ha emesso un AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE (Estensione dell'avviso n. 25057/2023 del 06/07/2023) comunicando che

a partire **dalle ore 20:00 del 10.07.2023 e sino alle 20:00 del 13.07.2023**

"FINO A GIOVEDÌ 13 LUGLIO 2023 SULLA SARDEGNA SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME DIFFUSAMENTE SUPERIORI AI 37°C, CON LOCALI PICCHI INTORNO AI 44°C. LE TEMPERATURE MINIME NOTTURNE SARANNO INTORNO AI 24°C, CON LOCALI PICCHI SUPERIORI AI 30°C. PER VENERDÌ 14 E SABATO 15 È ATTESO UN MODERATO CALO DELLE TEMPERATURE. LA SITUAZIONE SARÀ RIVALUTATA A CHIUSURA DELL'AVVISO PER EVENTUALI ESTENSIONI."

L'avviso di condizioni meteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:

<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

### **AVVERTENZE: INFORMAZIONI PER LA POPOLAZIONE:**

Non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio.

In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane.

In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina.

Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche.

Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte.

I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

[http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20\\_467\\_20190227151550.pdf](http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf)

Assemini, 10.07.2023

**IL RESPONSABILE DELL'AREA**

Manutentiva, Igiene Urbane, Ambiente e Protezione Civile

*Ing. Gabriella Rocca*