



COMUNE di ASSEMINI
Città Metropolitana

Via Cagliari 16 (09032) Assemini ☎ 070/949400 fax 070/949407 Responsabile Servizio ☎ 070/949458
e-mail: ufficio.cultura@comune.assemini.ca.it

Il Responsabile dei Servizi Educativi, Cultura, Sociali, Sport

In esecuzione alla Deliberazione di Giunta n. 162 del 18 Ottobre 2019

RENDE NOTO

Che l'Amministrazione Comunale, in occasione dell'adesione alla "Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza sulle Donne" ha previsto la realizzazione di un corso gratuito di autodifesa per donne.

DESTINATARI

- n. 40 donne, dai 14 anni, **residenti** nel Comune di Assemini.

FINALITÀ

Preso atto del contesto sociale in cui viviamo, la difesa personale delle donne inizia dal comportamento quotidiano. Il linguaggio del corpo è l'arma più potente della comunicazione, che consolida un eventuale rifiuto verbale. Tramite lo sguardo, la mimica facciale, la postura, il movimento delle mani e la voce, la donna può attuare un atteggiamento mentale e fisico a salvaguardia della propria incolumità, gestendo con maggiore fiducia e sicurezza il panico conseguente ad un'aggressione.

Il corso avrà lo scopo di far assimilare tecniche semplici ma efficaci per contrastare aggressioni in piedi o a terra, corpo a corpo, a mani nude o con armi.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è ancora in fase di definizione. Le lezioni si svolgeranno presso una palestra scolastica di Assemini, in giorni ed in orari che verranno comunicati successivamente.

PROCEDURE

Per iscriversi al corso occorre compilare l'apposito modulo ed allegare la seguente documentazione:

- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica. Se tale certificato è già in possesso dell'interessata ed è in vigore, allegare copia indicando dove è depositato l'originale.
- copia del documento di identità

MODALITÀ E TERMINI PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Le donne interessate a partecipare al corso dovranno far pervenire al Comune di Assemini, **entro le ore 10:30 del 24 Gennaio 2020**, il modulo di iscrizione, debitamente compilato e corredato dalla sopraindicata documentazione, tramite:

- raccomandata con avviso di ritorno, al seguente indirizzo: Comune di Assemini Piazza Repubblica n. 1
- a mano all'Ufficio Protocollo del Comune di Assemini, dal Lunedì al Venerdì dalle 8:30 alle 10:30, Lunedì e Mercoledì pomeriggio dalle ore 16:00 alle ore 18:00
- Posta Elettronica Certificata all'indirizzo: protocollo@pec.comune.assemini.ca.it

TUTELA DELLA PRIVACY

Ai sensi del Decreto Legislativo n° 196/2003 s.m. e i. e del Regolamento Europeo UE n. 679\2016 in materia di protezione dei dati personali, si informa che i dati e le informazioni, anche sotto forma documentale, acquisiti in occasione della presente procedura, saranno raccolti presso l'Amministrazione e saranno trattati esclusivamente per le finalità inerenti al relativo procedimento amministrativo.

Per tutte le informazioni utili e i chiarimenti, è possibile rivolgersi all'Ufficio Cultura, negli orari di apertura al pubblico dal lunedì al venerdì ore 8.30/11.30, telefonare al numero 070 949488 – 949400 – Email: ufficio.cultura@comune.assemini.ca.it

Assemini, 25 Novembre 2019

Il Responsabile dei Servizi Educativi, Cultura,
Sociali e Sport
Dott.ssa Valentina Melis

Documento firmato digitalmente ai sensi del TU 445/2000 e del D.Lgs. 82/2005 e rispettive norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.