\$ 2 %	COMUNE DI ASSEMINI								
Same and the same	Menu primaverile - estivo per le scuole primarie e dell'infanzia								
	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana	5ª Settimana				
Lunedì	Insalata di riso	Pennette al pomodoro	Malloreddus al pomodoro	Fusilli al ragù vegetale	Riso con le carote				
	grade reads from these dates below store store store store store	Sformato con ricotta e zucchine	Mozzarella	Pecorino dolce	Fettine di vitello alla pizzaiola				
	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata (lattuga e rucola)	Insalata di pomodori con origano	Insalata mista (iceberg e carote)	Insalata verde (iceberg)				
	Pane,	Pane .	Pane	Pane	Pane ,				
	Pesca o mela	Anguria o kiwi	Pera o albicocche	Pesca	Melone o pesca				
Martedì	Fusilli al pomodoro fresco	Minestrone estivo con lenticchie e farro	Couscous con verdure, carne e ceci	Riso con crema di 'verdure	Passato di verdure				
	Polpettine di pesce al forno (*)	Roast beef di vitellone	20 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	Filetto di platessa (*) al sugo	Bocconcini di tacchino con patate				
	Insalata di pomodori	Zucchine e carote al vapore		Insalata di pomodori					
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Anguria o pera	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Fragole o pera	Banana				
Mercoledì	Minestrone estivo con ceci	Riso con olio extravergine d'oliva e parmigiano	Riso al pomodoro	Minestrone estivo con lenticchie	Rigatoni al pomodoro fresco				
	Scaloppina di pollo al limone	Cotoletta di pollo al forno	Polpettine di pesce al forno (*)	Coscia di pollo arrosto	Nasello (*) alla parmigiana				
	Carote a julienne	Pomodori	Fagiolini al vapore	Patate arrosto	Insalata mista (iceberg e carote)				
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Melone o mela	Melone	Melone	Pera	Anguria o pera				
Giovedì	Conchigliette con tonno al naturale, olio e pomodorini	Pizza Margherita	Pennette al pomodoro	Pennette al pesto di basilico e prezzemolo fresco	Pizza margherita				
	Caprese (mozzarella e pomodoro)		Hamburger di macinato misto (maiale e vitellone)	Prosciutto cotto o crudo	New York and the All and the All and				
		Fagiolini al vapore con olio e limone	Insalata mista (lattuga e cetrioli)	Fagiolini al vapore con olio e limone	Carote a julienne				
	Pane	Pane	Pane	Pane .	Pane				
	Pesca o pera	Yogurt alla frutta	Pesca o uva	Anguria o uva	Yogurt alla frutta				
Venerdì	Conchigliette con crema di zucchine	Farfalle al pesto di basilico e prezzemolo fresco	Passata di verdure con riso	Lasagna bianca	Pipette con olio extra vergine e parmigiano				
	Polpette al sugo	Platessa (*) dorata al forno	Fesa di tacchino al pomodoro		Torta di carote e zucchine al forno				
	Insalata mista (iceberg e pomodori)	Patate al prezzemolo	Insalata mista (carote e lattuga)	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori				
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Melone o albicocche	Pesca o mela	Banana	Prugna o susina	Melone				

(*) surgelato Assemini, 24.4.2014





COMUNE DI ASSEMINI									
Menu autunnale - invernale per le scuole primarie e dell'infanzia									
	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana	5ª Settimana				
Lunedì	Farfalle al pomodoro	Pennette al pomodoro	Riso al pomodoro	Lasagne all'uovo con ragù di macinato misto	Malloreddus al sugo				
	Platessa (*) alla parmigiana	Coscia di pollo arrosto	Sformato di ricotta e zucchine	. And are the has also also the has all the	Sformato con zucchine e carote				
	Carote a julienne	Insalata mista (finocchi e lattuga)	Insalata mista (finocchi e rucola)	Insalata mista (lattuga e radicchio)	Insalata mista (carote e belga)				
	Pane	Pane .	Pane	Pane	Pane				
	Arancia	Mela Golden	Mela	Yogurt alla frutta	Clementine				
	Pastina in brodo di carne	Pipette con la ricotta	Pastina in brodo vegetale	Zuppa di fagioli e farro con riso	Pastina in brodo di carne				
	Bocconcini di pollo in umido con patate	Torta di zucchine e carote	Polpettine di pesce al forno (*)	Prosciutto cotto o crudo	Pecorino				
Martedì	2 00 haaraan ahaan ah	Finocchi	Patate e carote al vapore	Insalata mista (lattuga e carote)	Finocchi				
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Pera	Arancia	Pera	Banana	Banana				
Mercoledì	Risotto con crema di broccoli	Passato di verdura	Pizza margherita	Risotto al ragù di verdure	Pasta al sugo				
	Formaggio dolce	Bocconcini di vitello in umido		Pecorino dolce	Polpettine di pesce al forno (*)				
	Insalata verde (iceberg)	Patate al forno	Fagioli lessi e finocchi in insalata (olio e limone)	Insalata mista (lattuga e carote)	Insalata mista (finocchi e rucola)				
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Clementine	Clementine	Yogurt alla frutta	Clementine	Pera				
Giovedì	Malloreddus al ragù di carne di manzo	Lasagna bianca	Passato di verdura	Minestrone di legumi misti	Risotto alla crema di carciofi				
	Sformato con carote e piselli		Coscia di pollo al forno	Spezzatino di vitello	Polpette di vitellone e suino al sugo				
	Insalata mista (lattuga e carote)	Insalata mista (iceberg e carote)	Patate al forno	Patate al forno	Insalata mista (lattuga e carote)				
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Kaki mela	Yogurt alla frutta	Mandarancio	Mela fuji	Arancia				
Venerdì	Polenta con polpettine al sugo	Riso alla zucca gialla	Fusilli al pomodoro	Pennette al pomodoro	Ravioli di ricotta al pomodoro				
		Nasello (*) al pomodoro	Pecorino dolce	Platessa dorata (*)					
	Ceci lessi e finocchi in insalata	Carote a julienne	Insalata mista (finocchi e carciofi)	Insalata di radicchio e lattuga	Ceci lessi e finocchi in insalata				
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
	Yogurt alla frutta	Arancia	Mela	Arancia	Yogurt alla frutta				

(*) surgelato

Assemini, 24.4.2014

Il Responsabile del-Servizio Istruzione

PO PUBBLICA

