COMUNE DI ASSEMINI

Menu primaverile - estivo scuole secondarie di primo grado

	1ª Settimana	*2ª Settimana*	*3ª Settimana*	*4ª Settimana*	*5ª Settimana*
Martedì	Fusilli al pomodoro fresco	Pastina in brodo vegetale	Pizza margherita	Minestrone estivo	Malloreddus al pomodoro
	Filetto di platessa (*) panata al forno	Bocconcini di tacchino con patate	---------	Cotoletta di pollo al forno	Pecorino dolce
	Insalata mista (lattuga e pomodoro)	Insalata mista (cetriolo e pomodoro)	Verdure al forno	Patate al forno	pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Albicocche o mela	Pera o albicocche	Yogurt alla frutta	Anguria o pera	Banana
Giovedì	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine d'oliva	Riso al pomodoro	Pennette al pesto di basilico e prezzemolo fresco	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Caprese (mozzarella e pomodori)	Sformato di carote e zucchine	Hamburger di macinato misto (vitellone e suino)	Prosciutto cotto o crudo	----------
	----------	Carote a julienne	Insalata mista (lattuga e carote)	Fagiolini lessi	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane (50 gr)
	Melone	Susine o anguria	Pesca o uva	Melone	Pesca o pera

(*) surgelato

Assemini, 24.4.2014

Il Responsabile del Servizio Istruzione

COMUNE DI ASSEMINI (PROV. CA) UFFICIO PUBBLICA ISTRUZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Regione Sardegna - AZ. U.S.L. N.° 8 CAGLIARI

COMUNE DI ASSEMINI

Menu autunnale - invernale per le scuole secondarie di primo grado

	1ª Settimana	*2ª Settimana*	*3ª Settimana*	*4ª Settimana*	*5ª Settimana*
Martedì	Farfalle al pomodoro	Minestrone di legumi misti	Pizza Margherita	Risotto alla crema di carciofi	Pipette al ragù di carne macinata (vitellone e suino)
	Platessa (*) panata al forno	Coscia di pollo arrosto		Vitello in umido	Pecorino semistagionato
	Insalata di finocchi	Insalata di carote e belga	Insalata mista (carote e lattuga)	Insalata Verde (iceberg)	Insalata mista (finocchi e rucola)
	Pane (50 gr)	Pane	Pane	Pane	Pane
	Clementine	Arancia	Yogurt alla frutta	Arancia	Clementine
Giovedì	Malloreddus alla campidanese con salsiccia	Fusilli al ragù di verdure	Risotto alla zucca	Pennette al pomodoro	Lasagne all'uovo con ragù di carne macinata
		Sformato di ricotta e zucchine	Polpette al sugo	Nasello (*) al sugo	----------
	Insalata mista (lattuga e radicchio)	Insalata verde (iceberg)	Finocchi	Insalata Mista (finocchi e rucola)	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela	Pera	Clementine	Banana	Yogurt alla frutta

(*) surgelato

Assemini, 24.4.2014

Il Responsabile del Servizio Istruzione

COMUNE DI ASSEMINI (Prov. CA) - UFFICIO PUBBLICA ISTRUZIONE

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Regione Sardegna - AZIENDA U.S.L. N.° 8 CAGLIARI