#viciniadistanza

Notizie dai Servizi Sociali del Comune di Assemini

n.2/9 aprile 2020

Lo "stare a casa" ha cambiato le nostre abitudini e modificato i nostri bisogni.

In qualche caso, i bisogni sono cresciuti o se ne sono presentati di nuovi, mai incontrati prima.

Nelle pagine di questo foglio, alcune informazioni sui servizi attivi per rispondere a diversi tipi di bisogno: l'emergenza alimentare, il recapito di farmaci a domicilio, l'intervento per lo stress psicologico.

Nel numero precedente di #viciniadistanza, disponibile al link:

https://comune.assemini.ca.it/articolo/newsletter-viciniadistanza

trovate notizie sui "buoni spesa".

I nostri minori in comunità imparano gastronomia, pasticceria e ottimismo

L'emergenza alimentare ai tempi del Coronavirus e la rete delle collaborazioni

Caritas Parrocchiale

La collaborazione fra i nostri servizi e alcune associazioni del territorio esiste da tempo e ci aiuta moltissimo nel nostro lavoro.

Grazie all'aiuto della **Caritas della Parrocchia di San Pietro**, anche in questa fase resa più complicata dal distanziamento sociale, riusciamo a far arrivare dei **"PACCHI VIVERI"**, contenenti viveri e beni di prima necessità alle famiglie che si trovano improvvisamente in uno stato di maggiore bisogno. Di solito, è il primo intervento che abbiamo possibilità di attivare, grazie alla disponibilità incessante dei volontari.
Nei momenti di maggiore necessità, il Comune sostiene questa iniziativa con contributi.

Per richiedere questo intervento, invitiamo a chiamare gli assistenti sociali (vedi recapiti nell'ultima pagina).

E' sempre attiva la **MENSA SOCIALE**, che ha adattato la sua organizzazione: i pasti non vengono consumati all'interno della mensa, ma ritirati come pasti da asporto e consumati dalle famiglie beneficiarie nelle proprie case.

Inoltre, è stato studiato un nuovo menu che comprende sia il pranzo che la cena.
In questa azione, sono preziosissime le volontarie della **Consulta delle Donne**, che ci supportano dal 2016 e continuano a farlo, con le dovute protezioni, anche in tempo di emergenza Coronavirus.

Il servizio può essere richiesto agli assistenti sociali (vedi recapiti all'ultima pagina).

Per disponibilità della **Confraternita della Misericordia**, ai cittadini possono essere recapitati a casa i farmaci.

Il servizio di **CONSEGNA DI FARMACI A DOMICILIO** è rivolto in particolare alle persone anziane, disabili e con patologie gravi, che non abbiano familiari che possano provvedere in prima persona a tale necessità.

Si svolge in questo modo:
- gli interessati telefonano al proprio medico di base per la prescrizione, il medico comunica al paziente il numero della ricetta medica
- il paziente chiama la Misericordia comunicando il numero della ricetta medica e il nome della farmacia di fiducia
- la Misericordia provvede al ritiro del farmaco e alla consegna al domicilio, nei giorni di mercoledì e venerdì.

Il servizio può essere richiesto al numero 070946311, nei seguenti orari: dal lunedì al venerdì, dalle 8,30 alle 13 e dalle 15 alle 20.

E' in fase di avvio la distribuzione di cancelleria per i bambini, a cura di Protezione Civile e Confraternita della Misericordia. Ne daremo notizia in seguito.

La rete, in realtà, è molto più ampia, ma ne riferiamo un po' per volta.

Lo stress psicologico e i punti d'ascolto

ATSSardegna
Azienda Tutela Salute

Stress Psicologico

al tempo del Coronavirus

NUMERO VERDE

800 630 622

Tutti i giorni

Compresi sabato e domenica

dalle **9.00** alle **19.00**

Paura del contagio, difficoltà di adattamento ai nuovi divieti e alle limitazioni, ansia da isolamento o da convivenza forzata, sono alcuni esempi di fattori di stress che è possibile imparare a fronteggiare: chiama il Numero Verde per un supporto psicologico e informativo telefonico.
Servizio rivolto a tutta la popolazione: adulti, giovani, anziani, genitori, operatori sanitari....

ATSSardegna
Azienda Tutela Salute

L'Azienda di Tutela della salute della Regione Autonoma della Sardegna ha creato questo servizio di ascolto, specificamente per lo stress psicologico che può insorgere nell'attuale particolare situazione generata dall'emergenza Coronavirus.
Lo diffondiamo, come opportunità per comprendere la propria situazione, per ricevere informazioni, per avere aiuto psicologico sulle difficoltà che si incontrano in questo periodo.

Fra gli interventi attivi per il sostegno psicologico, ricordiamo anche lo **Sportello di aiuto per le dipendenze** e il **Centro per la famiglia** del PLUS Area Ovest.

Nei box sottostanti, le informazioni per prendere contatti.

SPORTELLO DIPENDENZE

Lo sportello continua a distanza il sostegno psicologico telefonico ai singoli e alle famiglie.
Per informazioni contattare gli assistenti sociali ai numeri di telefono e mail indicati nell'ultima pagina.

CENTRO PER LA FAMIGLIA

Gli operatori sono a vostra disposizione per rispondere ed informare su numeri utili, servizi sanitari, servizi di aiuto alla persona attraverso contatti telefonici:
- 3468256754, lunedì, mercoledì e domenica dalle 10 alle 12
- 3807460885, martedì e venerdì dalle 10 alle 12
- 3473780560, giovedì e sabato dalle 10 alle 12

oppure scrivere alla mail: centroperlafamiglia@plusareaovest.it
Sarà inoltre possibilie avvalersi dei consulenti e professionisti per consulenza psicologica, consulenza educativa, percorsi ludici e creativi a distanza con gli animatori

I ♥ Plus
AREA OVEST
il sociale a forma di cuore

Come trovarci

• **Cabras Maria Bernardetta (pedagogista)**
tel.070949475
b.cabras@comune.assemini.ca.it
• **Cannas Vinicio (assistente sociale)**
tel. 070949483
v.cannas@comune.assemini.ca.it
• **Carboni Vincenza (ricevimento pratiche bonus energia e idrico)**
tel.070949478
• **Casu Alessandra (assistente sociale legge n. 162)**
tel. 070949482
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Conti Michela (assistente sociale legge n. 162)**
tel. 070949482
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Deplano Giuliana (amministrativa servizio istruzione)**
tel. 070949476
pubblicaistruzione@comune.assemini.ca.it
• **Diana Luca (amministrativo servizi sociali)**
tel. 070949491
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Doi Graziella (assistente sociale)**
tel. 070949489
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Fanari Carla (assistente sociale)**
tel. 070949481
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Lorrai Roberta (assistente sociale)**
tel. 070949463
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Manconi Cecilia (informagiovani)**
tel. 3204394880
informagiovani@comune.assemini.ca.it
• **Melis Valentina (responsabile)**
tel. 070949488
socioculturale@comune.assemini.ca.it
• **Piga Lorena (amministrativa servizi sociali)**
tel.070949491
serviziosociale@comune.assemini.ca.it
• **Sanna Viviana (ricevimento pratiche; mensa; contributi istruzione)**
tel. 070949478
pubblicaistruzione@comune.assemini.ca.it
• **Tugulu Stefania (assistente sociale legge n. 162)**
tel. 070949482
serviziosociale@comune.assemini.ca.it

Dal 25 marzo 2020, il Servizio Informatico Comunale ha dirottato le chiamate dai telefoni degli uffici ai nostri telefoni personali.
Perciò, chiamando i nostri numeri soliti, vi rispondiamo dalle nostre attuali postazioni di lavoro, cioè dalle nostre case.
Chiamateci in orario d'ufficio (dal lunedì al venerdì 8-14; lunedì e mercoledì 15-18)

ATTENZIONE!!!

Se in questo periodo ricevete chiamate da "numero sconosciuto", potrebbe essere uno degli operatori dei servizi sociali, che vi sta richiamando.
Fate in modo che il vostro telefono non ci blocchi!

link utili: (sezione in continuo allestimento)

www.comune.assemini.ca.it