



COMUNE DI ASSEMINI
CITTA' METROPOLITANA DI CAGLIARI

***L'Assessorato alla Cultura del Comune di Assemini in occasione della
“Giornata internazionale contro la violenza sulle donne”***

Novembre 2021, organizza:

Teatro Coscienza: etica e creatività

Laboratorio di teatro, un percorso creativo e formativo per armonizzare le proprie emozioni attraverso la consapevolezza di sé.

Il percorso si focalizza sulle cause dei conflitti: la rabbia, la paura, l'invidia e la competizione, alcune tra le emozioni più ingombranti. Un percorso per comprendere e sanare le relazioni affettive e sociali.

Alla fine del corso di formazione è previsto un evento teatrale da rivolgere alla collettività.

“dove c'è teatro ci sono emozioni, dove ci sono emozioni c'è teatro”