



SPORTCITY  
DAY 2023

Fondazione  
Sport  
City



Domenica 17 settembre 2023

Felicità



SPORTCITY  
DAY 2023

in movimento

| LUOGO                                  | ASSOCIAZIONE                            | ORARIO   | DISCIPLINA  |
|--|---|--|---|
| PARCO DEL LEGNO                        | AREA FIT                                | 09.00<br>10.00   | PILATES<br>YOGA   |
| PARCO DEL LEGNO                        | VIVIR DANZANDO                          | 17.00<br>18.00   | PILATES<br>MOBILITA' ARTICOLARE   |
| PARCO DEL LEGNO<br>(CAMPO BASKET)      | UISP/MILLESPO/ C.SATTA                  | 10.00<br>17.00   | BASKET IN CARROZZINA<br>BASKET INCLUSIVO  |
| PARCO DEL LEGNO                        | CHINESIOLOGI CISM                       | 09.00<br>16.00   | ATTREZZI  |
| CAMPO ANGY VILLAGE                     | GIOVENTU' CALCIO<br>MILLESPO/RT<br>UISP | 09.30<br>10.00<br>10.30<br>11:45<br><br>16:00<br>17:00<br>18:00<br>18:30 | CALCIO PER BAMBINI<br>CALCIO INCLUSIVO<br>CALCIO CAMMINATO<br>CALCIO INCLUSIVO MEDIO/BASSA<br>ABILITA'<br>PROGETTO MOVIMENTI<br>CALCIO IPOVEDENTI<br>CALCIO INCLUSIVO ALTA ABILITA'<br>CALCIO INCLUSIVO MEDIO/BASSA<br>ABILITA' |
| PARCO SANTA LUCIA                      | NEW MAGIC FORM                          | 09.00<br>10.00<br>17.30  | PILATES<br>ALLENAMENTO CON PASSEGGINO<br>ALLENAMENTO CON ASCIUGAMANO  |
| PARCO SANTA LUCIA<br>PISTA CICLABILE   | G.P. ATLETICA                           | 10.00<br>17.00   | TECNICA DI CORSA E POSTURALE<br>TECNICA DI CORSA E POSTURALE  |
| PARCO SANTA LUCIA                      | CHINESIOLOGI CISM                       | 09.00<br>16.00   | ATTREZZI  |
| PARCO SANTA LUCIA                      | MARTIN'S LATIN CLUB                     | 09.00  | PREPARAZIONE ATLETICA<br>TOTAL BODY   |
| PARCO SANTA LUCIA                      | I FENICOTTERI                           | 10:00  | L'ATLETICA NEL CALCIO   |
| PARCO SANTA LUCIA E<br>PISTA CICLABILE | ASD EMOXION                             | 11.00<br>17.00   | POLE DANCE<br>POLE DANCE<br>WALKING GO<br>FUNCTIONAL  |